



Workshop mit Claudia Diaz Boitano Santiago de Chile

Freitag, 21. Juni 2024, 18.00-20.30 Uhr
Iyengar Yoga Zürich

Samstag, 22. Juni 2024,
9 – 12 Uhr und 14 – 16.30 Uhr

Sonntag, 23. Juni 2024, 9 – 13 Uhr
Yoga im Dorf, Würenlos



in Kooperation mit
Iyengar Yoga Zürich

IM-DORF
.YOGA

NACH DER METHODE VON
B.K.S. IYENGAR

Workshop mit Claudia Diaz Boitano

Freitag, 21. Juni 2024

18 – 20.30 Uhr

Iyengar Yoga Zürich

Quellenstrasse 2, 8005 Zürich

Samstag, 22. Juni 2024

9 – 12 Uhr, 14 – 16.30 Uhr

Yoga im Dorf

Schulstrasse 17, 5436 Würenlos

Sonntag, 23. Juni 2024

9 – 13 Uhr

Yoga im Dorf

Schulstrasse 17, 5436 Würenlos

Kosten

alle drei Tage: CHF 280

nur Freitag: CHF 70

nur Samstag: CHF 140

nur Sonntag: CHF 100

Yoga im Dorf - nach der Methode von B.K.S. Iyengar

Schulstrasse 17 | 5436 Würenlos

Teilnahme

ab 3 Jahren regelmässiger Yogapraxis.

Der Workshop wird in Englisch unterrichtet.

The workshop will be taught in English.

Workshop-Leitung

Claudia kam im Jahr 2000 zum Yoga, um Sportverletzungen zu heilen. Sie

ist Mitbegründerin von Yoga Mukti in Santiago de Chile, unterrichtet seit

bald 20 Jahren regelmässig und ist als Mentorin für Level 1 und 2 tätig.

Anmeldung

info@im-dorf.yoga

oder Nachricht an: Annette: 076 438 87 83 | Tamara: 076 339 47 40

Wir freuen uns sehr, dass Claudia wieder in die Schweiz kommt und in Zürich und Würenlos Workshops unterrichtet.

Annette & Tamara

Annette Frommer und Tamara Verdugo, zertifizierte Iyengar-Yoga-Lehrerinnen Yoga im Dorf, Würenlos

Annette: 076 438 87 83 | Tamara: 076 339 47 40

www.im-dorf.yoga | info@im-dorf.yoga

