

YOGAFRÜH Intensiv Kurs vom 12. - 16. August 2023 mit Francesca

Zeit: 07:00 - 9:00 Uhr Mit Asana und Pranayama

Kosten: 220.00 für den ganzen Kurs (47.00 pro Morgen)

Voraussetzung: mind. 2 Jahre regelmässige Iyengar Yoga Praxis

Teilnehmeranzahl begrenzt. Bei Bedarf Online-Teilnahme möglich (Hybrid Unterricht)

Anmeldung: francesca@iyengar-yoga-zurich.ch

